



BERLINER HOCKEY-VERBAND E.V.

Jesse-Owens-Allee 2 • 14053 Berlin • www.BerlinHockey.de

Informationen zur Durchführung des Trainings mit den Landeskadern D1-3

Am Training dürfen nur Spieler/-innen teilnehmen, die gesund sind.

Nichtteilnehmen dürfen diejenigen, die

- innerhalb der letzten 14 Tage aus dem Ausland zurückgekehrt sind **oder** in Kontakt zu Rückkehrenden standen **oder** Kontakt zu infizierten Personen hatten
- aktuell (Erkältungs-) Symptome aufweisen
- zu einer Risikogruppe gehören und aus diesem Grund eine Nichtteilnahme angeraten ist

Bei der Ankunft zur vereinbarten Trainingszeit am Hockey-Olympiastadion ist darauf zu achten, dass es zu keiner Gruppenbildung kommt und der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird. Der Einlass erfolgt einzeln mit Abstand nach Aufforderung durch das Trainerteam. Eltern erhalten bis auf weiteres keinen Einlass ins Stadion.

Das Training erfolgt in Kleingruppen bis max. 7 Spieler/-innen mit jeweils einem Trainer. Dieser stellt sicher, dass die Abstands- und Hygienemaßnahmen in der Gruppe eingehalten werden.

Auf dem gesamten Platz sind damit also maximal drei Gruppen aktiv, mit einer maximalen Anzahl von 21 Spieler/-innen.

Übungsformen sind ausschließlich hockeyspezifische Techniken (Ballführung, Ballabgaben etc.) in allen Variationen und Torschuss unter Einhaltung der geltenden Abstandsregeln.
Alle Wettkampf- und Zweikampfformen sind untersagt.

Die Bälle werden während des Trainings ausschließlich mit dem Schläger bzw. den Füßen berührt. Das Einsammeln erfolgt durch das Trainerteam unter den aktuellen Hygienemaßnahmen.

Die Trainer stellen sicher, dass die Spieler/-innen am Ende des Trainings den Platz an unterschiedlichen Stellen unter Einhaltung der Abstandsregeln verlassen und ein geordnetes und unverzügliches Verlassen des Hockeystadions gewährleistet ist.

Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen. Die Spieler/-innen kommen in Sportkleidung zum Training, duschen sollen sie zuhause.

Die Außentoiletten werden geöffnet.

Friedel Stupp
Ltd. Landestrainer Hockey